



3 daagse basisopleiding  
“Coachen met  
Appreciative Inquiry”



## Wat is coachen met Appreciative Inquiry?

Appreciative Inquiry (Waarderend Onderzoeken) is een coachingsbenadering die zich kenmerkt door een grondig onderzoek van eigen ervaringen en wat van waarde is voor de coachklant. Appreciative Inquiry gaat verder dan louter het verkennen van positieve aspecten en omvat ook waarderend actieonderzoek. Dit houdt in dat er niet alleen wordt geobserveerd en begrepen, maar dat coach en coachee samen optrekken in dat onderzoek, dat wisselend bestaat uit praktijkreflectie en experimenteren in de praktijk van de coachee.

### Wat doe je als coach?

#### 1. Verkenning van eigen ervaringen:

Je nodigt coachklanten uit om hun eigen ervaringen te onderzoeken en erop te reflecteren, waarbij de focus ligt op momenten van succes en voldoening.

#### 2. Identificatie van waarde:

Je benadrukt het belang van wat waarde heeft voor de coachklant en hoe deze waarde kan worden ingezet voor groei en ontwikkeling.

#### 3. Persoonlijke ontdekkingsreis:

Je stimuleert een persoonlijke ontdekkingsreis waarbij individuen o.b.v. eigen ervaringen en sterkten, zoeken naar kansen en mogelijkheden voor verandering en beweging.

#### 4. Waarderend actieonderzoek:

Na het begrijpen van positieve aspecten, moedig je aan tot actie. Het gaat verder dan inzicht en spoort aan tot actieve betrokkenheid bij het implementeren van positieve veranderingen.

### Wat levert het de coachklant op?

#### Diepere Zelfkennis:

Door eigen ervaringen te onderzoeken, krijgen coachklanten een dieper inzicht in zichzelf, over hoe ze doen wat ze doen in specifieke situaties en hoe ze over die gewoonte denken.

#### Betekenisvolle Groei:

Het identificeren van wat van waarde is, leidt tot betekenisvolle groei die nauw aansluit bij de persoonlijke doelen en waarden van de coachklant.

#### Verantwoordelijkheid nemen:

De focus op eigen ervaringen en waarde draagt bij aan de empowerment van de coachklant, waardoor zij actief betrokken raken bij hun groeiproces en concrete stappen kunnen zetten voor veranderingen.



## Wat kun je verwachten?

### 1. Live Opleidingsdagen in Amsterdam:

- Data: **3 oktober, 31 oktober en 14 november 2025**
- Locatie: Amsterdam

### 2. Bonus: Online Learning Community Bijeenkomsten:

- Drie sessies van 2 uur in kleine subgroepen
- Persoonlijk leren, to the point

### 3. Hands-on Ervaring:

- Breng je eigen coachtraject mee, of wij helpen je er een te vinden
- Direct toepasbaar in jouw praktijk

### 4. Voor Wie?

- Coaches of leidinggevenden die willen ontdekken hoe Appreciative Inquiry écht het verschil kan maken in hun praktijk

**Bonus:**  
Bij inschrijving ontvang je ons boek  
'Veranderen met Appreciative Inquiry'  
als cadeau!



### 5. Investering:

- €1149,- excl. BTW

### 6. Beperkte Plekken:

- Slechts 6 à 8 deelnemers voor optimale interactie en aandacht

## Schrijf je in!

Meld je via deze [link](#) meteen aan om jezelf van een plek te verzekeren.  
Voor meer informatie, mail gerust naar [info@nathaliehughenoltz.nl](mailto:info@nathaliehughenoltz.nl)



## Inhoud opleiding

### Opleidingsdag 1: Verkenning van Appreciative Inquiry in coaching

#### *Inhoud:*

- Inleiding tot Appreciative Inquiry (AI): fundamenten en benaderingswijze
- Verkennen van de eigen coachpraktijk en toepassingsmogelijkheden AI
- Praktische toepassingen in coaching gesprekken: introductie 4D's
- Zelfreflectie en het opstellen van persoonlijke doelen

#### *Na deze dag kun je:*

- De basisprincipes van Appreciative Inquiry gekoppeld aan coachen uitleggen
- De basis van AI toepassen in coachgesprekken
- Concrete toepassingsmogelijkheden identificeren voor je eigen coachingspraktijk
- Een helder plan opstellen voor het integreren van je eigen coachtraject in de verdere opleiding

### Opleidingsdag 2: Verdieping van toepassingen van Appreciative Inquiry

#### *Inhoud:*

- Verdieping in de toepassingen van Appreciative Inquiry in diverse coachingsituaties: de 4D's gebruiken op een speelse manier
- Verkennen en omgaan met complexere situaties in het coachingsproces
- Het betrekken van het derden in coaching (whole system)

- Reflecteren op jezelf als coach volgens de AI principes
- Bespreking van cases uit de eigen ervaring van de deelnemers

#### *Na deze dag ben je in staat:*

- Complexiteiten in coachingsituaties te herkennen en AI erin te gebruiken
- Appreciative Inquiry toe te passen in verschillende coachingsscenario's
- Jezelf als coach waardierend te onderzoeken

### Opleidingsdag 3: Integratie en Persoonlijke Ontwikkeling

#### *Inhoud:*

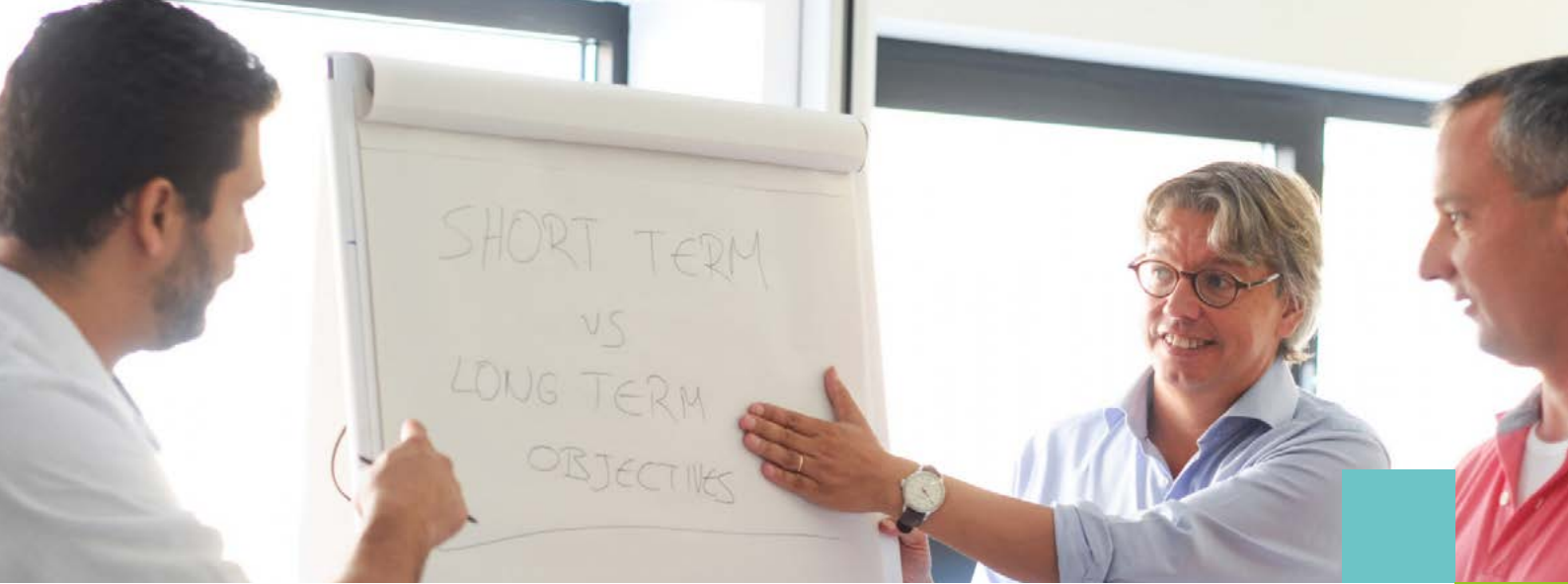
- Integratie van geleerde concepten in individuele coachingsstijlen
- Verdieping in ontwikkelen van eigen waarderende coachvragen
- Het creëren van een eigen AI-gebaseerde coachingmethodologie
- Concrete stappen voor de voortzetting van het eigen

AI-coachtraject na de opleiding

- Certificering en afsluitende reflectie

#### *Na deze dag heb je:*

- Concrete AI toepassingen aangebracht in je eigen coachingspraktijk
- Een eigen AI-geïnspireerde coachingmethodologie gecreëerd en toegepast
- Een certificaat ontvangen als erkend beoefenaar van 'Coachen met Appreciative Inquiry'



### De opleiders zijn:

#### Nathalie Hugenholtz

- Ervaren coach en begeleider van organisatieverandering
- Opgeleid bij NTL Institute of Behavioral Science ("Appreciative Coaching" en "Appreciative Inquiry Human Interaction Labs, groepsdynamica")
- Docent aan de deeltijdopleiding 'Master Organisatie Coaching voor professionals' aan de Haagse Hogeschool;
- Lid van het AI Gilde & Loopbaancoach bij The ME Company
- Mede-auteur van 'Veranderen met Appreciative Inquiry'



#### Mirko Opdam

- Ervaren trainer en opleider in Appreciative Inquiry
- Specialisme in het integreren van Appreciative Inquiry Coaching in de leidinggevende praktijk
- Begeleidt complexe verandertrajecten
- Ervaren coach van managers, teams en organisaties



#### Robbert Masselink

- Ervaren practitioner van Appreciative Inquiry in de praktijk.
- Senior trainer in Appreciative Inquiry, docent aan de business universiteit Nyenrode en gastdocent Appreciative Inquiry aan de Rijksuniversiteit Groningen en de Universiteit Utrecht.
- Auteur van diverse publicaties over Appreciative Inquiry.
- Oprichter van het AI Gilde
- Firmant bij de adviescoöperatie het Zuiderlicht in Groningen.

Volg het AI Gilde op [LinkedIn](#) voor updates en inzichten!

*Samen praten, doen en leren.*